



AUTIMISMUS.VZW

Snoekstraat 19  
9000 Gent

info@autimus.be  
www.autimus.be

iban BE39 7370 2975 7219  
ondernemingsnr. 820 305 244

# 11

## N I E U W S B R I E F

JAARGANG 2019 – NUMMER 11

### In h o u d

- 1 - Nieuw wooninitiatief
- 2 - Convent 22: Vecmont
- 3 - Conventual 22
- 4 - Oproep vrijwilligers
- 5 - De Warmste Week
- 6 - In En Uit In Gent
- 7 - Autismevriendelijk toerisme
- 8 - Fiscaal voordelig schenken

# 1 - COHOUSING WOONPROJECT

## voor mensen met normale begaafdheid en ASS Regio Gent

Een aantal jaren geleden leerden Nadine en ikzelf elkaar kennen op een bijeenkomst van Autimismus. Wij hebben allebei een kind met ASS en vonden elkaar in het idee iets te realiseren zodat onze kinderen in de toekomst aangepast kunnen wonen. Zij willen zelfstandig wonen, in de nabijheid van anderen en met gepaste ondersteuning.

In de voorbije jaren gingen we op zoek naar mensen en instanties die onze droom, hun droom, mee kunnen realiseren. Wij hadden verschillende contacten, bezochten projecten, maar vonden niet direct waar we op zoek naar zijn. Wij hadden het geluk om met onze ideeën te landen bij Autimismus en OBRA|BAKEN. Autimismus was bereid vanuit hun ervaring met Convent 22 binnen de vzw een nieuw project mee vorm te geven. OBRA|BAKEN stak mee van wal als vergunde zorgverlener en baande een weg naar Toontjeshuizen.

Wij staken de koppen bij elkaar en bleken elkaar snel te vinden qua visie en aanpak. Wij hebben ondertussen twee infoavonden georganiseerd waarbij we informatie gaven over het woonconcept aan geïnteresseerden, kandidaat-bewoners en hun netwerk. De eerste avond op 9 mei 2019 gaven we algemene informatie over het project en gaven Autimismus, OBRA|BAKEN en Toontjeshuizen toelichting over hun werking. De tweede avond op 26 juni 2019 peilden we concreet naar mogelijke kandidaten die samen met hun netwerk een engagement willen opnemen om het project te realiseren in het vooruitzicht daar een woonstek te vinden voor henzelf. Wij benadrukten dat we geen kant-en-klare woonunit kunnen aanbieden maar op zoek zijn naar mensen die vanuit de noden van mensen met ASS het project mee vorm en inhoud willen geven.

Er zijn op dit moment een 14-tal kandidaten. Autimismus was samen met OBRA|BAKEN begonnen met individuele gesprekken met geïnteresseerden. Hierbij werd o.a. gesproken over hun motivatie, hun verwachtingen en hun noden tot ondersteuning. Deze info is dan samengebracht en er is gekeken of de individuele noden en verwachtingen op één noemer te zetten waren. We vinden het immers zeer belangrijk dat er cohesie is tussen de medebewoners, er een connectie kan zijn tussen hen zodat er een sfeer van veiligheid, rust en geborgenheid kan zijn op de woonsite.

In een volgend stadium zijn wij met Autimismus, OBRA|BAKEN en Toontjeshuizen op zoek gegaan naar algemene lijnen en is er gekeken of we een fundament hadden van waaruit verder gewerkt kon worden. Dat heeft dan geresulteerd in een

haalbaarheidstoets: op 9 oktober zijn we met alle geïnteresseerden samen gekomen en hebben we de eigenlijke start gegeven aan de groepsvorming.

Naar de toekomst toe zal er een activiteit georganiseerd worden als eerste contact tussen de kandidaat-bewoners. Het netwerk en geïnteresseerde bewoners gaan binnenkort aan de slag in werkgroepen rond deelthema's: wonen – ondersteuning – interne organisatie.

Rita

*Had je graag meer informatie gewenst over dit project, contacteer ons dan via [info@autimismus.be](mailto:info@autimismus.be).*

## 2 - MET AUTIMISMUS NAAR VECMONT

### Getuigenis van Tomas

Voor de negende keer organiseerden Riet en Ibrich een weekend voor mensen met ASS.

We trokken naar Vecmont van 9 tot 12 augustus waar we logeerden in een oude, verbouwde pastorie, een prachtige locatie.

Bij aankomst maakten we kennis met enkele nieuwe gezichten die achteraf bekeken onze groep mooi aanvullen.

Riet, Linda, Marc en Marieken vergezelden ons om alles in goede banen te leiden en om voor onze maaltijden te zorgen. Wat waren ze aangenaam gezelschap! De eerste avond bewezen ze al hun kookkunsten met een overheerlijke spaghetti. Maar ook de quiz bezorgde ons een spetterende avond.

[Hier](#) vertelt Tomas nog meer over dit geslaagde weekend.



### 3 - C O N V E N T I V A L 2 2

In mei groeide het idee om een feest te organiseren om het tweejarig bestaan van Convent 22 te vieren. We zagen het groots, maar stuurden het steeds bij tot we ons concept vonden: "CONVENTIVAL 22".

Het zou een feest worden van, voor en door Convent 22; een feest dat voor verbinding met familie, vrienden, kennissen, sympathisanten, burens en omwonenden zou zorgen.

We wilden ook iets creatiefs doen, om te verkopen weliswaar, maar dat we zelf gemaakt hadden om onze eigen bijdrage te beklemtonen. Daarom hebben we winkeltasjes (binnenkort krijgt niemand nog een zakje in de winkel) beschilderd met onze creatieve hersenspinsels.

Er moest ook muziek zijn, dus kozen we voor niet één maar drie optredens. Er moest ook iets voor de kindjes zijn: grime en volksspelen.

Eten en drinken mochten natuurlijk ook niet ontbreken maar ook daar wilden we onze creativiteit in kwijt met huisgemaakte limonade, salade en taarten.

Lees meer over dit fantastisch feest!!!



## 4 - HELPENDE HANDEN GEVRAAGD!

Heb jij af en toe wat tijd over en draag je de bewoners van Convent 22 een warm hart toe?

Dan ben jij misschien de persoon die we zoeken!

We zoeken vrijwilligers die SAMEN met een bewoner een taak willen uitvoeren. Heb je groene vingers en werk je graag in een moestuin of rijd je graag het gras af? Wil je helpen de gang poetsen of een kast uitkuisen? Maar ook samen winkelen, wandelen, iets gaan drinken of naar een voorstelling gaan, het kan allemaal.



Neem contact via mail of telefonisch 052 42 48 35. Wij kijken uit naar jou!

## 5 - AUTISMUS EN "DE WARMSTE WEEK"

Wil je een goed doel van "De Warmste Week" steunen?

**Organiseer een actie** ten voordele van Autimismus vzw en registreer dit op de site van De Warmste Week:

<https://dewarmsteweek.be/>. Of neem deel aan de

**Warmathon** (in Gent gaat dit door op 20 december 2019)

en geef Autimismus op als jouw goede doel.



Steun je graag specifiek de werking van Convent 22? Koop dan een **winkeltasje**, beschilderd door de bewoners. Zij hebben hun creativiteit bot gevierd op deze zakjes met unieke, prachtige resultaten. De zakjes worden verkocht aan 10 euro per stuk.

Ben je geïnteresseerd, stuur dan een mailtje of bel naar het nummer 052 42 48 35.



## 6 - I N E N U I T I N G E N T

### FRUIT PLUKKEN IN JE BUURT? GENT BRENGT PLUKPLEKKEN IN KAART

Stad Gent lanceert een digitale kaart met publieke en semi-publieke plukplekken waar buurtbewoners gratis fruit mogen plukken. In Gent zijn er op dit moment meer dan 30 plukplekken, goed voor meer dan 300 fruitbomen. Op de meeste locaties kan je vrij plukken, op andere plekken worden plukacties georganiseerd.

Velt (Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren) bracht de Gentse stadsboomgaarden en plukplekken in kaart waar je als buurtbewoner fruit mag plukken. Stad Gent maakt de plukplekken nu voor het eerst bekend via een kaart op haar digitaal platform van Gent en Garde. Het gaat om publieke plaatsen zoals parken en semi-publieke locaties zoals tuinen van Open Huizen, woonzorgcentra of scholen. Op de kaart zie je per locatie welk fruit je er vindt: [Bekijk de plukplekken](#) (vink boven de kaart het vakje 'buurtfruit' aan)

### PLUKACTIES

Pluk organiseert in het najaar van 2019 ook verschillende plukacties in en rond Gent. Pluk brengt mensen met fruitoverschotten in eigen tuin of boomgaard samen met mensen die op zoek zijn naar fruit om te plukken. Tijdens de plukacties leren vrijwilligers de deelnemers hoe je het rijpe fruit op de juiste manier plukt. Plukkers mogen een deel van de oogst meenemen naar huis.

Op zondag 13 oktober 2019 organiseerde Pluk ook een oogstfeest in de Sint-Pietersabdij. Een mobiele fruitpers perste het geoogste fruit én het fruit dat bezoekers meebrachten. Alle acties worden aangekondigd via de [Facebookpagina van Pluk](#).

Ook bewoners uit Gent en omgeving die zelf fruitoverschotten hebben, kunnen Pluk contacteren via [plukploeg@gmail.com](mailto:plukploeg@gmail.com). Vrijwilligers komen dan helpen met plukken. De verdeling van de oogst gebeurt in onderling overleg.

*Buurtfruit Gent is een project van Velt en Pluk met steun van de Stad Gent en de Gentse Voedselraad. Met haar duurzame voedselstrategie genaamd Gent en Garde zet de Stad Gent al meer dan 5 jaar in op korte keten en minder voedselverspilling.*

## 7 - T O E R I S M E   V O O R   A U T I S M E

Stressvrij op vakantie of een daguitstap ? Voor personen met autisme lijkt dit een bijna onmogelijke opgave.

Om ons wegwijs te maken in het autismevriendelijk toerisme kwamen wij in contact met Sien Depoortere. Na haar studies psychologie aan de UGent ging Sien zich verder verdiepen in het toegankelijk maken van toerisme voor personen met autisme. Zij ontwikkelde een visueel stappenplan om personen met autisme een stressvrije daguitstap aan te bieden. De vraag en de interesse groeide en van daaruit ontstond *Toerisme voor Autisme*.

Met de steungroep van het Convent 22 organiseerden wij een infoavond rond dit thema. Voor de bewoners, hun ouders en de begeleiding werd een overzicht gegeven van het autismevriendelijk aanbod van uitstappen en reizen. De bewoners en hun begeleiding kunnen hiermee aan de slag om - wie weet - ooit eens de vakantie van hun leven te ondernemen.

*Voor meer info verwijzen wij naar de website [www.toerismevoorautisme.be](http://www.toerismevoorautisme.be)*





## 8 - FISCAAL VOORDELIG SCHENKEN

Twee jaar geleden startte ons eerste woonproject 'Convent 22'. Nu werken we aan de opstart van een tweede initiatief, opnieuw voor normaal begaafde volwassenen met ASS. In die zin zijn we genoodzaakt om blijvend een beroep te doen op de vrijgevigheid van personen en verenigingen om onze projecten te bestendigen.

Voor elke gift die we op onze rekening mogen ontvangen, wordt een fiscaal attest bezorgd in de loop van de maand maart.

Ons rekeningnummer:               BE39 7370 2975 7219  
op naam van:                        AUTIMISMUS VZW  
met vermelding:                    gift voor Autimismus

Draag je Autimismus een warm hart toe en wens je onze bestaande en nieuwe projecten blijvend te ondersteunen? Geef je bank dan een bestendige opdracht.

Ook een klein bedrag van bijvoorbeeld €5 per maand is welkom, want vele kleintjes maken één groot! Vermeld bij die bestendige opdracht 'gift voor Autimismus'. Indien je zo binnen het jaar €40 of meer schenkt, kom je ook in aanmerking voor een fiscaal attest.

**HARTELIJK DANK voor de vele giften die we tot nu toe mochten ontvangen!**

Contact: [info@autimus.be](mailto:info@autimus.be)  
[www.autimus.be](http://www.autimus.be)

